

Uni-Gold™ Recombigen® Prueba del VIH-1/2

Folleto Informativo para el Paciente

Este folleto contiene información que Usted debiera conocer acerca del VIH y de la prueba de anticuerpos al VIH-1/2 Uni-Gold™ Recombigen® antes de hacerse la misma.

Es sumamente importante que lea este Folleto Informativo antes de realizarse la prueba del VIH ya que le brindará información acerca de las siguientes preguntas:

- ¿Qué es el VIH y el SIDA?
- ¿Cómo puedo infectarme con el VIH?
- ¿Cómo puedo evitar infectarme con el VIH?
- ¿Por qué debo hacerme la prueba del VIH?
- ¿Qué es la prueba del VIH-1/2 Uni-Gold™ Recombigen® y cómo funciona?
- ¿Cómo debo interpretar el resultado de la prueba?
- ¿Dónde puedo encontrar información adicional sobre el VIH y el SIDA?

¿QUÉ DEBO SABER ANTES DE HACERME LA PRUEBA DEL VIH?

Lea atentamente este Folleto Informativo. Si tuviera alguna otra pregunta o no comprendiera algo consulte a un profesional de la salud. Son los más indicados para responder cualquier pregunta que pudiera tener acerca del VIH, del SIDA, de la prueba de anticuerpos al VIH-1/2 Uni-Gold™ Recombigen® y de todos los exámenes de que Usted dispone.

Usted puede elegir el tipo de prueba que desea realizarse. Una vez elegido, se le extraerá una muestra de sangre para analizar la posible presencia de anticuerpos al VIH. Si en su cuerpo hay anticuerpos al VIH usted está infectado con el VIH, el virus que causa el SIDA.

¿QUÉ DEBO SABER SOBRE EL VIH Y EL SIDA?

VIH significa Virus de la Inmunodeficiencia Humana. El VIH es el causante del SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida). Muchas personas están infectadas con el VIH y no presentan ningún síntoma de enfermedad durante muchos meses o años. Cuando una persona se infecta con el VIH, este virus comienza a atacar su sistema inmunitario, que es la defensa que tiene el cuerpo contra las enfermedades. Como consecuencia de ello la persona se enferma cada vez con mayor frecuencia, y cuando su cuerpo pierde la capacidad de luchar contra las enfermedades se dice que tiene SIDA. Las personas con SIDA contraen muchas enfermedades y cánceres graves, y generalmente mueren de esas enfermedades.

¿CÓMO PUEDO INFECTARME CON EL VIH?

Se puede infectar con el VIH por medio del contacto con sangre, semen, fluidos vaginales, o leche materna de una persona infectada. El contacto incluye también el sexo no seguro y el compartir agujas y jeringas usadas. Las mujeres infectadas pueden transmitir el virus a sus hijos durante el embarazo, el parto y la lactancia. También es posible infectarse con el VIH por medio de una transfusión de sangre, aunque actualmente es muy raro.

La gente no se infecta con el VIH por el contacto ocasional diario con personas en la escuela, el trabajo, el hogar o cualquier otro sitio. El virus no se transmite por el contacto con el sudor, las lágrimas, la saliva o por el beso de una persona infectada (no se recomienda el beso profundo, o "francés"). Tampoco es posible infectarse por el contacto con tenedores, tazas, ropa, teléfonos, asientos de baño u otras cosas que utilice alguien infectado con el VIH. La gente no se infecta por comer alimentos preparados por una persona infectada con el VIH. No se ha reportado la infección por picaduras de insectos.

¿CÓMO PUEDO EVITAR INFECTARME CON EL VIH?

La mejor forma de no infectarse con el VIH es evitar las actividades que aumenten el riesgo de transmisión del virus. Usted puede reducir el riesgo de infección por VIH siguiendo las indicaciones que a continuación se detallan:

La única forma de evitar la exposición sexual al VIH es tener sexo con un compañero no infectado o abstenerse.

- Si no está seguro de que su pareja sexual no esté infectada, deberá utilizar un preservativo de látex cada vez que mantenga relaciones sexuales.
- No comparta agujas ni jeringas.

¿POR QUÉ DEBO HACERME LA PRUEBA DEL VIH?

Tal vez pasen muchos años antes de que el VIH cause una enfermedad en una persona. Se puede tener el VIH durante 10 años o más antes de desarrollar el SIDA. Tal vez alguien está infectado y no lo sabe; la única forma de estar seguro de no estarlo es haciéndose una prueba del VIH. Es importante hacerse la prueba y saber si uno está infectado porque así podrá tomar las medidas necesarias para recibir asistencia médica y evitar infectar a otras personas. Aunque actualmente no hay cura para el SIDA existen nuevos tratamientos y medicamentos para la infección por VIH que podrán ayudarle a vivir una vida más larga y sana.

¿QUÉ ES LA PRUEBA DEL VIH-1/2 UNI-GOLD™ RECOMBIGIN® Y CÓMO FUNCIONA?

La prueba del VIH-1/2 Uni-Gold™ Recombigen® permite detectar rápidamente anticuerpos al VIH obteniendo un resultado en 10 minutos. La posibilidad de contar con un resultado rápido puede ser importante en determinadas circunstancias, como por ejemplo en el servicio de urgencia. Si la rapidez no es una prioridad se pueden realizar otro tipo de pruebas; sin embargo, los resultados demoran generalmente 1-2 semanas.

La prueba de anticuerpos al VIH-1/2 Uni-Gold™ Recombigen® es rápida y segura y le brinda un resultado de fácil lectura a los 10 minutos. VIH-1/2 Uni-Gold™ Recombigen® se utiliza para comprobar si existen anticuerpos al VIH en la muestra de su sangre.

¿CÓMO DEBO INTERPRETAR EL RESULTADO DE LA PRUEBA?

Un resultado **preliminar positivo** sugiere que en su sangre puede haber anticuerpos al VIH. Si su prueba da un resultado **preliminar positivo**, dicho resultado deberá ser confirmado con un análisis adicional. También se le recomienda tomar precauciones para evitar el posible contagio del VIH hasta que el resultado de la prueba haya sido Confirmado.

Si estuviera infectado podrá tener una atención médica adecuada. Deberá consultar a un médico porque bajo su supervisión y con los nuevos tratamientos podrá mantenerse sano aunque tenga el VIH. Mediante pruebas adicionales podrá conocer el nivel de defensa de su sistema inmunitario y los tratamientos más adecuados para Usted. Algunas personas se mantienen sanas durante mucho tiempo aunque tengan el VIH, mientras que otras pueden enfermarse rápidamente. Tenga cuidado de no transmitir el VIH a otras personas. Tome las medidas necesarias para proteger a otros, tenga sexo seguro e informe a su pareja sobre el resultado de su prueba del VIH.

Un resultado **negativo** significa que en su sangre no se han detectado anticuerpos al VIH en el momento de la prueba. Sin embargo, esto no excluye totalmente la posibilidad de estar infectado con el VIH. Si en los últimos tres meses ha tenido algún contacto que estuviera descrito en la sección "¿Cómo puedo infectarme con el VIH?" es posible que pueda estar infectado con el VIH. Los anticuerpos al VIH pueden recién aparecer unos meses después de la infección por VIH. Una infección reciente puede no haber producido la cantidad suficiente de anticuerpos para que esta prueba pueda detectarlos. Consulte con un profesional de la salud si debe repetir la prueba en los próximos 3-6 meses para asegurarse de no estar infectado. Sin embargo, si está seguro de que no ha mantenido ningún contacto a través del cual hubiera podido contraer el VIH en los tres meses previos a la realización de esta prueba, un resultado negativo significa que no estaba infectado con el VIH al momento de realizar el análisis. Deberá consultar siempre a un profesional de la salud si no estuviera seguro del resultado de la prueba.

• ¿Dónde puedo encontrar información adicional sobre el VIH y el SIDA?

Si tuviera alguna pregunta o quisiera información adicional, consulte a un profesional de la salud o póngase en contacto con el departamento de salud local.

Puede llamar a la Línea Directa Nacional SIDA al 1-800-342-AIDS (1-800-342- 2437), donde podrá hablar directamente con un especialista en VIH, quien estará disponible las 24 horas para evacuar sus dudas. También podrá obtener información, formación y la ayuda que pueda necesitar a través de otras organizaciones de atención al SIDA en su localidad.